



zawsze zakłada wspólne zajęcia dla całej drużyny, a przed południem są dwa bloki). Przy większej ilości zastępów można zastanowić się nad drukiem na A3 lub rearanżacją bloków – istotna jest sama idea.

Dzień	Zajęcia przedpołudniowe (2 x 2h)				Stały Element Dnia (1,5h)	Zajęcia popołudniowe	
	Zastęp 1	Zastęp 2	Zastęp 3	Zastęp 4		Zastęp 1	Zastęp 2
1 (09/01 (wt.))	Przejazd + Pionierka					Pionierka / Zajęcia jak war	
2 (10/01 (śr.))					Pionierka		
3 (11/01 (czw.))					Pionierka		
4 (12/01 (pt.))	Pionierka zdołniczo				podbudy	Gra zręcznościowa w zastępach *Uw	
5 (13/01 (sob.))	Rywalizacja zastępów / zdobywanie sprawności	Rywalizacja zastępów / zdobywanie sprawności	Rywalizacja zastępów / zdobywanie sprawności	Rywalizacja zastępów / waccha			
6 (14/01 (niedzi.))							
7 (15/01 (pon.))							
8 (16/01 (wt.))							
9 (17/01 (śr.))							

Tabelkę można pobrać poprzez zakładkę „Plik” na górze strony. Wszystkie niezbędne informacje, potrzebne do poruszania się po tabelach, znajdują się w linku poniżej.

[Link do pliku z instrukcją oraz arkuszami](#)

Jeżeli masz jakiś własny przydatny arkusz, to pamiętaj, że zawsze możesz dołożyć swoją cegiełkę to tego cyklu. Wystarczy zrobić instrukcję i krótki wstęp oraz wysłać to [redakcji](#).

P.S. Oba pliki można otworzyć jedynie z konta w domenie ZHR.

P.S.S. Całość nie mogłaby powstać bez wkładu [Bartosza Kopia](#) oraz głównych autorów serii: [Kuciaka](#) i [Józefa](#).

*Zdjęcie w nagłówku autorstwa Stefana Gamdzyka.*

[Maciej Ołdakowski](#)

Były drużynowy 2 MDH-y „Oleandry” im. marsz. Józefa Piłsudskiego a obecnie wódz 15 pMGZ-ów „Rycerze Starej Republiki” i hufcowy PHH-y „Watra”. Działa w Mazowieckiej Szkole Instruktorów, gdzie stara się dzielić swoim doświadczeniem i wiedzą. Lubi grać w Ultimate Frisbee oraz się wspinać. Podróżując czyta książki, dlatego zawsze omijają go widoki za oknem. W ramach studiów zajmuje się kognitywistyką oraz uczeniem maszynowym.